DISTRICT FINISTÈRE SUD DE FOOTBALL

Communiqué sur les modalités et formes de pratique du football à effectif réduit

La Fédération Française de Football a fait évoluer depuis quelques années les modalités et formes de la pratique du football pour nos joueurs des catégories U6 à U13 (garçons comme filles).

Après une période de transition pour les clubs, aujourd'hui nous sommes dans une orientation précise et claire pour conserver les valeurs éducatives de notre discipline sportive. Le Programme Éducatif Fédéral ainsi que toutes les actions annexes participent à la promotion des valeurs « PRÊTS » (Plaisir Respect Engagement Tolérance Solidarité) que la FFF souhaite mettre en lumière à l'avenir.

Nous avons mis à votre disposition un article sur le site internet toujours disponible dans l'onglet : « Documentation » et intitulé « Documents techniques à télécharger ». Il reprend toutes les modalités, formes et outils pour une pratique adaptée à toutes et tous.

Un point administratif essentiel pour tout licencié est la régularisation des licences pour tout pratiquant. Nous vous rappelons qu'en terme juridique, il est nécessaire de licencier chaque pratiquant de votre association des plus jeunes aux moins jeunes. Il est de votre devoir de régulariser la situation de ces personnes au plus vite avant la fin du mois de Janvier 2016. À partir de cette date, un rappel sera effectué dans les clubs par voie officielle.

Cependant après de nombreuses observations de l'équipe technique du District, des membres de commission et des élus proches de vos structures et de vos secteurs, les modalités et formes de pratique chez nos jeunes footballeurs montrent quelques signes empêchant le bon déroulement du football.

Lorsque des équipes se rencontrent il arrive que chacune utilise un nombre de joueur supérieur au nombre minimal de joueurs.
Nous savons que votre objectif est de faire jouer tous les joueurs ou joueuses, mais nous savons aussi que les joueurs progressent lorsqu'ils touchent souvent le ballon.
Nous observons que certains joueurs ne touchent peu ou pas le ballon et deviennent des obstacles au jeu.

Voici un rappel par catégorie de certaines mises en pratique fondamentales au bon déroulement de l'activité :

U6 - U7

- Pratique du football à 3 contre 3 (sans gardien) ou 4 contre 4 (avec gardien) OBLIGATOIRE
- Pas de remplaçants dans la mesure du possible avec un temps de jeu proche des 100 % par enfant
- Dimensions à respecter (1/8 terrain)
- Temps maximum de pratique 50' en discontinu donc 10 à 12' par rotation maximum
- Rentrées de touche s'effectuent au pied sur conduite de balle ou sur une passe
- Entrainements de semaine ou rencontre du weekend s'effectuent sous forme de plateau (ALTERNANCE JEUX ET MATCHS)

U8 - U9

- Pratique du football à 5 contre 5 sur ¼ de terrain - dimensions à respecter (1/4 de terrain)
- Pas de remplaçants dans la mesure du possible avec un temps de jeu proche des 100 % par enfant
- Temps maximum de pratique 50' en discontinu donc 10 à 12' par rotation maximum

14 Route de Cuzon 29336 QUIMPER CEDEX **Tel** 02 98 64 56 00 **Fax** 02 98 64 56 01
E-mail secretariat@foot29s.fff.fr technique@foot29s.fff.fr arbitres@foot29s.fff.fr
Site http://foot29s.fff.fr

- Les rentrées de touche au pied s'effectuent sur conduite de balle ou sur une passe
- Entrainements de semaine ou rencontre du weekend s'effectuent sous forme de plateau (ALTERNANCE JEUX ET MATCHS)

U10-U11

- Pratique du football à 8 contre 8 sur ½ terrain
- Temps de jeu minimum par enfant est de 50% de temps de jeu initial
- Hors-jeu à inclure aux 13 mètres (travailler grâce au Programme Éducatif Fédéral)
- 2*25' à 2 équipes
- Protocole Fair-play avant et après chaque match
- État d'esprit de l'entourage

U12-U13

- Pratique du football à 8 contre 8 sur ½ terrain
- Arbitrage par les joueurs à la touche est OBLIGATOIRE
- Hors-jeu à inclure à la médiane (travailler grâce au Programme Éducatif Fédéral)
- 2*30' à 2 équipes
- Dégagement du gardien sur ballon au sol obligatoire
- Protocole Fair-play avant et après chaque match
- État d'esprit de l'entourage

Afin de vous aider dans votre démarche d'apprentissage de toutes ces modalités, nous vous rappelons que la FFF a mis à votre disposition deux outils indispensables : le PEF et le Guide interactif du football (Disponible dans les « Documents techniques à télécharger » sur le site internet du District).

Merci de votre réceptivité à ces différentes informations. Nous vous souhaitons, au nom du District Finistère sud de football, de joyeuses fêtes de fin d'année et nous sommes heureux de vous revoir en 2016 à l'occasion de la réunion d'information de rentrée le **SAMEDI 09 JANVIER 2016 à partir de 10h00 (début de réunion) au Foyer Communal de Plogonnec, 2 rue des écoles, Salle du Névet à PLOGONNEC.**

Nous vous prions d'agréer, Cher Monsieur et Madame, à l'assurance de nos salutations sportives.

CADIC Olivier	FAROU Renaud	TOULEMONT André
C.T.D du FINISTÈRE	C.D.F.A. du FINISTÈRE-SUD	Président du District 29S

COPIE : **Responsables des écoles de football**
Responsables des commissions